WORKSHOP MOSTRE SPORT TALK WORKSHOP

Città Metropolitana di Catania

Unar
Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali

La Città *dell'*Inclusione

Spazi, linguaggi e comunità del futuro

19 - 20 marzo 2026

Le Ciminiere - Catania

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania

COESIONE ITALIA 21-27 INCLUSIONE E LOTTA ALLA POVERTÀ | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

Guardiamo oltre il pregiudizio
14-22 marzo 2026
XXIII Settimana d'azione contro il razzismo

Programma

19 marzo 2026

dalle 9:00 alle 14:00

9:00 – 14:00 | • LE CIMINIERE – PIAZZALE ASIA

Postazione Autoemoteca

Fratres Misterbianco

Sarà presente una postazione con autoemoteca, presso la quale tutti coloro che lo desiderano potranno effettuare una pre-donazione e ricevere informazioni utili sul percorso di donazione del sangue.

PARTECIPAZIONE – TAVOLO INTERISTITUZIONALE

9:00 – 10:00 | • E1 – TEATRO

My Safe Way, mobilità sicura a Catania

Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento delle politiche contro la droga e le altre dipendenze, ANCI, Unione Province d'Italia, C.O. SUES 118 Ct – Rg – Sr, Città Metropolitana di Catania

Intervengono: Sindaco del Comune e della Citta Metropolitana di Catania, Prefetto di Catania, Assessore del Comune di Catania, Comandanti Polizia Locale e Polizia Metropolitana, Responsabile 118

Durante l'incontro verrà presentato il progetto "My Safe Way", illustrando le attività e i risultati realizzati nell'ambito dell'iniziativa dedicata alla sensibilizzazione delle giovani generazioni promuovendo comportamenti consapevoli e una nuova cultura della sicurezza sulle strade del territorio metropolitano.

LINGUAGGIO - WORKSHOP

10:00 – 12:00 | • E1 – TEATRO

La Responsabilità della Comunicazione Inclusiva

Industria01

Coordinatori: Maria Elena Nicotra, Andrea Bellanuova

Un workshop che, attraverso case history locali e internazionali, offre esempi concreti del ruolo e dell'importanza della comunicazione nella nostra quotidianità.

PARTECIPAZIONE – WORKSHOP

12:00 – 13:00 | • E1 – TEATRO

La donazione di sangue nella provincia di Catania

Fratres Misterbianco

Relatore: Nunzio Angelo Marletta

Conferenza sulla sensibilizzazione alla donazione di sangue, per promuovere una cultura del dono regolare. L'iniziativa evidenzia l'importanza delle scorte ematiche per pazienti talassemici, interventi complessi e pronto soccorso, e mira a unire istituzioni, associazioni e cittadini per garantire continuità e sicurezza nella sanità catanese.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania

COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

PARTECIPAZIONE - WORKSHOP
9:00 – 10:30 | • E7 – SALA STAMPA

Palestra di Coprogettazione

Urban Flow
Coordinatori: Luca Di Salvo, Milena Cicero, Alfio Bonina

Workshop che coinvolge i ragazzi nella progettazione di iniziative civiche e inclusive. Attraverso attività guidate, i partecipanti impareranno a sviluppare un progetto partendo dall'ascolto dei bisogni fino all'ideazione delle soluzioni e del relativo budget, lavorando in gruppo su proposte sociali, educative e sportive.

LINGUAGGIO - WORKSHOP
10:30 – 12:00 | • E7 – SALA STAMPA

Fragilità che uniscono

S.A.M.O.T. Catania ETS
Coordinatore: Carmela Savoca

In un'epoca che esalta perfezione e invincibilità, questo laboratorio apre uno spazio di dialogo sulla malattia e sulla fragilità che molti giovani vivono direttamente o tramite le persone care. Attraverso confronto guidato e attività esperienziali, i partecipanti esploreranno emozioni, vulnerabilità e il valore del supporto reciproco, scoprendo come anche la fragilità possa diventare fonte di empatia e forza interiore.

WORKSHOP
12:00 – 13:00 | • E7 – SALA STAMPA

Dolcemente per mano

FILP (Federazione Italiana Liberi Pasticceri)

Coordinatori: Salvatore Di Paola, Graziella Arcidiacono
Laboratorio esperienziale che, attraverso colori, sapori e attività creative, stimola immaginazione, fiducia in sé stessi e consapevolezza, accompagnando i partecipanti a trasformare desideri e aspirazioni in obiettivi concreti e raggiungibili.

PARTECIPAZIONE - WORKSHOP
9:00 – 10:30 | • E6 – FORESTERIA

Giovani e democrazia partecipata: dalla riflessione al confronto istituzionale

Città Metropolitana di Catania
Coordinatori: Mario Trombetta, Sergio Gruttadauria, Lorenzo Mari, Elena Lo Presti

Laboratorio che avvicina i giovani alle istituzioni e ai processi decisionali. Attraverso il contributo di figure politiche e istituzionali, verranno presentati il funzionamento della Città Metropolitana, i ruoli dell'amministrazione e le principali politiche pubbliche, con un focus sui meccanismi di partecipazione civica e sul coinvolgimento dei cittadini nella vita democratica.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

LINGUAGGIO - WORKSHOP

10:30 – 12:00 | • E6 – FORESTERIA

Digitale senza barriere: social, linguaggi e inclusione

Fondazione Pensiero Solido ETS

Coordinatore: Antonio Palmieri

Workshop dedicato all'uso consapevole dei social media, per aiutare gli studenti a comprendere come i linguaggi digitali influenzano comunicazione, relazioni e inclusione. Attraverso attività partecipative e casi pratici, i partecipanti acquisiranno strumenti per riconoscere le barriere digitali, creare contenuti più responsabili e inclusivi e sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio ruolo online come cittadini digitali.

WORKSHOP

12:00 – 13:00 | • E6 – FORESTERIA

Mani in pasta e cura di sé: l'esperienza del benessere per tutti

Nutri-Menti APS ETS, Ristoworld Italy

Coordinatori: Lucrezia Dragonetto, Andrea Finocchiaro

L'associazione propone un'esperienza inclusiva con un laboratorio pratico di pasta fresca, in cui i partecipanti possono impastare e portare a casa il prodotto realizzato. Il percorso, pensato per promuovere il valore del cibo come strumento di benessere, cura di sé e condivisione, include anche attività di assaggio e momenti dedicati alla micro-nutrizione.

LINGUAGGIO – ESPERIENZA IMMERSIVA

09:00 – 14:00 | • E5 - MUSEO DELLO SBARCO IN SICILIA 1943

Le nuove tecnologie in una società inclusiva

Coordinatori: Massimiliano Salfi, Andrea Caruso, Priscilla Papa, Grazia Raciti, Roberta Torrisi

Laboratorio continuo che mostra come le nuove tecnologie possano rendere la città più inclusiva, combinando strumenti per la fruizione di spazi e servizi, utilizzando la realtà virtuale (VR) nel contesto museale.

LINGUAGGIO - WORKSHOP

9:00 – 13:00 | • E6 - MUSEO DEL CINEMA - SALA RIUNIONI

Storie contro il razzismo

Ground's Orange

Coordinatore: Zavvo Nicolosi

Un workshop ideato per avvicinare i ragazzi al linguaggio del cinema e ai suoi strumenti espressivi. Attraverso attività pratiche, i partecipanti scopriranno le basi della narrazione cinematografica, sperimenteranno tecniche di ripresa e rifletteranno sul tema dell'inclusione, fino alla realizzazione di un mini-cortometraggio. A seguire, i lavori realizzati durante il workshop verranno proiettati all'interno della *Sala nuovo cinema paradiso* del Museo del Cinema dalle ore 13:00 alle 14:00.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27
Cofinanziato dall'Unione europea
MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI
Progetto CUP D69I26000100007

LINGUAGGIO - VIDEOPROIEZIONE

9:00 – 13:00 | • E6 - MUSEO DEL CINEMA - SALA NUOVO CINEMA PARADISO

Un Mondo, Mille Sguardi

A.C.A.F. (Associazione Catanese Amatori Fotografia)

Coordinatore: Giuseppe Sergi, Francesco Barbera, Cosimo di Guardo

Proiezione di contenuti audiovisivi di autori vari dedicati al tema dei diritti umani. Attraverso linguaggi e prospettive differenti, i lavori proposti offrono spunti di riflessione sui valori dell'inclusione, della dignità e del rispetto, stimolando il confronto sul ruolo dei diritti umani nella società contemporanea.

LINGUAGGIO - WORKSHOP

10:00 – 11:00 / 12:00 – 13:00 | • E4 - MUSEO ANTICHI STRUMENTI DI SCRITTURA

Scripta Manent

Museo Antichi Strumenti di Scrittura

Coordinatori: Salvo Panebianco, Aurora Maiolino

Visita al museo e laboratorio pratico dedicato alla scrittura come strumento di espressione, partecipazione e inclusione. Attraverso attività guidate, strumenti didattico-educativi e la correzione dell'impugnatura, i partecipanti scopriranno stili calligrafici come il corsivo inglese e cancelleresco, sperimentando la stilografica per realizzare una produzione scritta in un'esperienza condivisa e accessibile a tutti.

LINGUAGGIO – LABORATORIO E SPETTACOLO

10:00 – 11:00 / 12:00 – 13:00 | • C3 - TEATRO OPERA DEI PUPI SICILIANI

Storie dall'Epica per l'Opera dei Pupi – Laboratorio e Spettacolo

Associazione culturale Compagnia Teatrale Thalìa

Coordinatori: Antonino Viola, Massimo Carmelo Scuto, Agnese Fallica, Emanuel Francesco Viola

Attività dedicata alla scoperta dell'Opera dei Pupi, articolata in due momenti: un laboratorio introduttivo sul mondo delle marionette, con approfondimenti su costruzione, tecniche di manovra e narrazione, seguirà uno spettacolo con l'esecuzione di brani tratti dai testi e dai canovacci della tradizione catanese.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

9:00 – 14:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Insieme nello Sport

CSI (Centro Sportivo Italiano) Comitato Territoriale di Catania APS

Coordinatori: Sebastiano Gazzo, Agnese Gagliano

Nel corso dell'evento saranno proposte le seguenti attività sportive e ludico-motorie: minivolley, karate, badminton, tchoukball e un percorso ludico-motorio rivolto ai partecipanti.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

9:00 – 14:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Un Campo per Tutti

Associazione Mostra Museo dello Sport Catanese
Coordinatore: Maurizio Ciancio Paratore, Luccio Di Grazia

Nel corso dell'evento saranno proposte le seguenti attività sportive e ludico-motorie: calcio balilla, ping pong ed attività ludico-sportive su campo gonfiabile polivalente.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE - ESIBIZIONE

10:30 – 11:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Danza in Carrozzina

L.I.F.E. ONLUS – LIFE IMPROVEMENT FOR EVERY DISABLE PERSON
COORDINATORE: MARTINO FLORIO, AGATA GIUDICE

L'associazione L.I.F.E. Onlus promuove lo sport come strumento di inclusione per migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità e di chi vive situazioni di disagio sociale. Si esibiranno in performance di danza Agata Giudice, insieme agli associati della Evolution Star Dance e A.F.A.E.- Associazione Famiglie Audiolesi Etnei.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE –WORKSHOP/ESIBIZIONE

11:00 – 11:30 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Scopri il fuoco del Flamenco

ASSOCIAZIONE CULTURALE TEATRO PERBACCO
COORDINATORE: GRAZIA MAUGERI

Workshop dedicato alla scoperta del flamenco, dal gioco ritmico delle palmas ai movimenti delle braccia accompagnati dal suono delle nacchere, fino all'energia dello zapateado. Il percorso unisce tecnica ed espressione e si conclude con una dimostrazione coreografica del corpo di ballo.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE – WORKSHOP/ESIBIZIONE

9:00 – 10:00 | • CHIOSCO AREA GREEN

L'armonia dell'inclusione: suono e vibrazione

CUM (Consiglio Unitario dei Musicoterapisti)
Coordinatori: Stefania Fusco, Maria Leonardi, Tiziana Arena, Alessandra Maria

Esibizione di musicoterapia in cui ragazzi con e senza disabilità dialogano attraverso il suono e la risonanza. Gli strumenti musicali diventano estensioni del corpo e della sensibilità di ciascun partecipante, permettendo una comunicazione profonda che non necessita di parole: un'esperienza di inclusione che si ascolta e si vibra insieme.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 INCLUSIONE E LOTTA ALLA POVERTÀ | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007
Guardiamo oltre il pregiudizio Unar 14-22 marzo 2026

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE – WORKSHOP

10:00 – 11:00 | • CHIOSCO AREA GREEN

Tutti in cammino

Nordic Walking Etna A.S.D. – E.P.S.
Coordinatore: Manuela Brancato

Un laboratorio dimostrativo dedicato al Nordic Walking, una camminata dinamica che coinvolge tutto il corpo e favorisce il benessere psicofisico. Attraverso dimostrazioni e prove guidate con gli attrezzi, i partecipanti scopriranno una pratica sportiva accessibile a tutti, che promuove uno stile di vita sano e un rapporto consapevole con l'ambiente, valorizzando la conoscenza e il rispetto del territorio.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE - WORKSHOP

10:00 – 11:00 | • E6 - ANFITEATRO ALL'APERTO (MUSEO DEL CINEMA)

Nell'universo delle emozioni, l'altro come me

Fuoriluogo Sentieri Arcobaleno APS
Coordinatore: Fabrizia Romeo

Incontro esperienziale di danza terapia dedicato all'educazione emozionale. Attraverso il movimento e l'ascolto del corpo, i partecipanti esplorano le proprie sensazioni, sviluppano consapevolezza emotiva e condividono l'esperienza in modo partecipativo e coinvolgente.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE - WORKSHOP

12:00 – 14:00 | • E6 - ANFITEATRO ALL'APERTO (MUSEO DEL CINEMA)

Al tappeto, insieme

Energy club Catania A.S.D.
Coordinatore: Claudio Alonzo, Carmelo Guglielmino

Una dimostrazione dedicata alla lotta libera, tra le discipline sportive più antiche. Gli atleti mostreranno il riscaldamento tipico che precede allenamenti e incontri, per poi simulare alcune fasi di combattimento, offrendo al pubblico uno sguardo diretto su tecnica, disciplina e valori di questo sport.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

11:00 – 12:00 | • E6 – ANFITEATRO COPERTO (FORESTERIA)

Yoga: Benessere e Armonia per Tutti

A.S.D. Nuova Orient & Fitness
Coordinatore: Cristiana Cardillo

Attività di yoga aperta a tutti i partecipanti, finalizzata a promuovere il benessere psicofisico, la consapevolezza del corpo e il rilassamento. Attraverso esercizi di respirazione, movimento e concentrazione, l'attività favorisce un momento di condivisione e inclusione, valorizzando la partecipazione di ciascuno nel rispetto dei propri tempi e delle proprie capacità.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 INCLUSIONE E LOTTA ALLA POVERTÀ
Cofinanziato dall'Unione europea
MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI
Progetto CUP D69I26000100007

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

12:00 – 13:00 | • E6 – ANFITEATRO COPERTO (FORESTERIA)

Yoga della risata

La Girandola APS

Coordinatore: Emilia Salviani

Lo Yoga della Risata (YdR) è una pratica di benessere che combina risate indotte ed esercizi di respirazione yoga, nata nel 1995 dal dott. Madan Kataria. Le sessioni includono clapping (battito di mani), esercizi di respirazione e tecniche di gioco per ridurre lo stress, aumentare la positività e migliorare la salute cardiovascolare. Benefici: riduzione dello stress (cortisolo), aumento delle endorfine, miglioramento dell'umore e rinforzo del sistema immunitario. Praticabile da tutte le fasce di età.

LINGUAGGIO – MOSTRA FOTOGRAFICA

9:00 – 14:00 | • E4 – PIANO TERRA - GALLERIA D'ARTE

Un Mondo, Mille Sguardi

A.C.A.F. (Associazione Catanese Amatori Fotografia)

Coordinatore: Giuseppe Sergi, Francesco Barbera, Cosimo di Guardo

Mostra collettiva fotografica a cura di 8 autori, dedicate al tema della manifestazione. Le immagini offrono punti di vista differenti e stimolano riflessioni sul messaggio centrale dell'evento, valorizzando creatività, espressività e partecipazione dei diversi autori.

INFO PER LA PARTECIPAZIONE

La Città dell'Inclusione è ad ingresso libero e gratuito.

La partecipazione ai workshop prevede la prenotazione fino ad esaurimento posti tramite il seguente link: https://web.cittametropolitana.ct.it/cittainclusione/workshop/

Le attività sportive, che si svolgeranno presso i Viali e gli Anfiteatri esterni delle Ciminiere, potranno anche essere prenotate direttamente in loco il giorno dell'evento.

Le Mostre dedicate alla Città dell'Inclusione sono ad ingresso libero senza prenotazione.

Il Museo del Cinema, il Museo dello Sbarco in Sicilia 1943, il Museo degli Antichi Strumenti di Scrittura saranno visitabili con ingresso speciale e simbolico di 1 euro (prenotazione obbligatoria per i gruppi superiori a 10 persone).

Info e contatti musei

Museo del Cinema - 095 401 1928
Museo Antichi Strumenti di Scrittura - 360.321637
Museo Storico dello Sbarco in Sicilia 1943 - 095 401 1929

Orari

9:00 – 19:00 (ultimo ingresso ore 18:00)

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

Programma

20 marzo 2026

dalle 9:00 alle 14:00

9:00 – 14:00 | ● LE CIMINIERE – PIAZZALE ASIA

Postazione Autoemoteca

FRATRES MISTERBIANCO

Sarà presente una postazione con autoemoteca, presso la quale tutti coloro che lo desiderano potranno effettuare una pre-donazione e ricevere informazioni utili sul percorso di donazione del sangue.

LINGUAGGIO - WORKSHOP

9:00 – 10:00 | ● E1 – TEATRO

La Responsabilità della Comunicazione Inclusiva

Industria01

Coordinatori: Maria Elena Nicotra, Andrea Bellanuova

Un workshop che, attraverso case history locali e internazionali, offre esempi concreti del ruolo e dell'importanza della comunicazione nella nostra quotidianità.

PARTECIPAZIONE - I GIOVANI INCONTRANO IL SINDACO

11:00 – 13:00 | ● E1 – TEATRO

Speed Date con il Sindaco

Città Metropolitana di Catania

Coordinatori: Sindaco Metropolitano Enrico Trantino
Modera: Lucrezia Redigolo, Presidente della Consulta Provinciale degli Studenti

Incontro pubblico dinamico in cui il Sindaco risponde alle domande inviate in diretta dagli studenti con tempi regolati da un countdown. Gli studenti potranno esprimere un feedback immediato. Seguirà un dibattito aperto per approfondire i temi emersi. L'incontro, moderato e interattivo, mira a far comprendere i processi decisionali, rafforzare la fiducia nelle istituzioni e promuovere il senso di responsabilità civica.

PARTECIPAZIONE - WORKSHOP

9:00 – 10:00 | ● E7 – SALA STAMPA

Palestra di Coprogettazione

Urban Flow
Coordinatori: Luca Di Salvo, Milena Cicero, Alfio Bonina

Workshop che coinvolge i ragazzi nella progettazione di iniziative civiche e inclusive. Attraverso attività guidate, i partecipanti impareranno a sviluppare un progetto partendo dall'ascolto dei bisogni fino all'ideazione delle soluzioni e del relativo budget, lavorando in gruppo su proposte sociali, educative e sportive.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

LINGUAGGIO - WORKSHOP
10:00 – 11:00 | • E7 – SALA STAMPA

Fragilità che uniscono

S.A.M.O.T. Catania ETS
Coordinatore: Carmela Savoca

In un'epoca che esalta perfezione e invincibilità, questo laboratorio apre uno spazio di dialogo sulla malattia e sulla fragilità che molti giovani vivono direttamente o attraverso le persone care. Attraverso confronto guidato e attività esperienziali, i partecipanti esploreranno emozioni, vulnerabilità e il valore del supporto reciproco, scoprendo come anche la fragilità possa diventare fonte di empatia e forza interiore.

LINGUAGGIO- WORKSHOP
11:00 – 12:00 | • E7 – SALA STAMPA

Catania a misura di tutte e tutti

Coordinatori: Manuele Gaetano, Giovanni Daniele

Un workshop dedicato ai progetti di ricerca che stanno contribuendo a rendere Catania più inclusiva e accessibile. Attraverso esperienze già realizzate e iniziative in corso, gli studenti potranno scoprire idee e strumenti per migliorare la qualità della vita urbana e promuovere la partecipazione di tutte e tutti.

WORKSHOP
12:00 – 13:00 | • E7 – SALA STAMPA

Dolcemente per mano

FILP (Federazione Italiana Liberi Pasticceri)
Coordinatori: Salvatore Di Paola, Graziella Arcidiacono

Laboratorio esperienziale che, attraverso colori, sapori e attività creative, stimola immaginazione, fiducia in sé stessi e consapevolezza, accompagnando i partecipanti a trasformare desideri e aspirazioni in obiettivi concreti e raggiungibili.

PARTECIPAZIONE - WORKSHOP
9:00 – 10:00 | • E6 – FORESTERIA

Giovani e Democrazia Partecipata: dalla riflessione al confronto istituzionale

Città Metropolitana di Catania
Coordinatori: Mario Trombetta, Sergio Gruttadauria, Lorenzo Mari, Elena Lo Presti

Laboratorio che avvicina i giovani alle istituzioni e ai processi decisionali. Attraverso il contributo di figure politiche e istituzionali, verranno presentati il funzionamento della Città Metropolitana, i ruoli dell'amministrazione e le principali politiche pubbliche, con un focus sui meccanismi di partecipazione civica e sul coinvolgimento dei cittadini nella vita democratica.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

LINGUAGGIO - WORKSHOP
10:00 – 11:00 | • E6 – FORESTERIA

Digitale senza barriere: social, linguaggi e inclusione

Fondazione Pensiero Solido ETS
Coordinatore: Antonio Palmieri

Workshop dedicato all'uso consapevole dei social media, per aiutare gli studenti a comprendere come i linguaggi digitali influenzano comunicazione, relazioni e inclusione. Attraverso attività partecipative e casi pratici, i partecipanti acquisiranno strumenti per riconoscere le barriere digitali, creare contenuti più responsabili e inclusivi e sviluppare una maggiore consapevolezza del proprio ruolo online come cittadini digitali.

LINGUAGGIO - WORKSHOP
11:00 – 12:00 | • E6 – FORESTERIA

CTRL+Z agli stereotipi

Shamofficine Associazione
Coordinatori: Amalia Zampaglione, Agnese Trombetta, Micaela Privitera

Il laboratorio esplora come stereotipi e *bias* si diffondano e si amplifichino nell'ecosistema digitale, tra algoritmi, IA e nuove dinamiche online. Attraverso una *visual novel* interattiva e un approccio videoludico capace di favorire il dialogo intergenerazionale, i partecipanti rifletteranno su identità, relazioni e immaginari digitali, sperimentando come scelte e consapevolezza possano contribuire a decostruire pregiudizi e sviluppare senso critico.

WORKSHOP
12:00 – 13:00 | • E6 - FORESTERIA

Mani in pasta e cura di sé: l'esperienza del benessere per tutti

Nutri-Menti APS ETS, Ristoworld Italy
Coordinatori: Lucrezia Dragonetto, Andrea Finocchiaro

L'associazione propone un'esperienza inclusiva con un laboratorio pratico di pasta fresca, in cui i partecipanti possono impastare e portare a casa il prodotto realizzato. Il percorso, pensato per promuovere il valore del cibo come strumento di benessere, cura di sé e condivisione, include anche attività di assaggio e momenti dedicati alla micro-nutrizione.

LINGUAGGIO - WORKSHOP
09:00 – 14:00 | • E5 - MUSEO DELLO SBARCO IN SICILIA 1943

Le nuove tecnologie in una società inclusiva

Coordinatori: Massimiliano Salfi, Andrea Caruso, Priscilla Papa, Grazia Raciti, Roberta Torrisi

Laboratorio continuo che mostra come le nuove tecnologie possano rendere la città più inclusiva, combinando strumenti per la fruizione di spazi e servizi, utilizzando la realtà virtuale (VR) nel contesto museale.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 PROMUOVERE L'EQUITÀ ALLA POVERTÀ
Cofinanziato dall'Unione europea
MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI
Progetto CUP D69I26000100007

LINGUAGGIO - WORKSHOP

9:00 – 13:00 | • E6 - MUSEO DEL CINEMA - SALA RIUNIONI

Storie contro il razzismo

Ground's Orange

Coordinatore: Zavvo Nicolosi

Un workshop ideato per avvicinare i ragazzi al linguaggio del cinema e ai suoi strumenti espressivi. Attraverso attività pratiche, i partecipanti scopriranno le basi della narrazione cinematografica, sperimenteranno tecniche di ripresa e rifletteranno sul tema dell'inclusione, fino alla realizzazione di un mini-cortometraggio. A seguire, i lavori realizzati durante il workshop verranno proiettati all'interno della *Sala nuovo cinema paradiso* del Museo del Cinema dalle ore 13:00 alle 14:00.

LINGUAGGIO - VIDEOPROIEZIONE

9:00 – 13:00 | • E6 - MUSEO DEL CINEMA - SALA NUOVO CINEMA PARADISO

Un Mondo, Mille Sguardi

A.C.A.F. (Associazione Catanese Amatori Fotografia)

Coordinatore: Giuseppe Sergi, Francesco Barbera, Cosimo di Guardo

Proiezione di contenuti audiovisivi di autori vari dedicati al tema dei diritti umani. Attraverso linguaggi e prospettive differenti, i lavori proposti offrono spunti di riflessione sui valori dell'inclusione, della dignità e del rispetto, stimolando il confronto sul ruolo dei diritti umani nella società contemporanea.

LINGUAGGIO - WORKSHOP

10:00 – 11:00 / 12:00 – 13:00 | • E4 - MUSEO ANTICHI STRUMENTI DI SCRITTURA

Scripta Manent

Museo Antichi Strumenti di Scrittura

Coordinatori: Panebianco Salvo, Aurora Maiolino

Visita al museo e laboratorio pratico dedicato alla scrittura come strumento di espressione, partecipazione e inclusione. Attraverso attività guidate, strumenti didattico-educativi e la correzione dell'impugnatura, i partecipanti scopriranno stili calligrafici come il corsivo inglese e cancelleresco, sperimentando la stilografica per realizzare una produzione scritta in un'esperienza condivisa e accessibile a tutti.

LINGUAGGIO – LABORATORIO E SPETTACOLO

10:00 – 11:00 / 12:00 – 13:00 | • C3 - TEATRO OPERA DEI PUPI SICILIANI

Storie dall'Epica per l'Opera dei Pupi – Laboratorio e Spettacolo

Associazione culturale Compagnia Teatrale Thalìa

Coordinatori: Antonino Viola, Massimo Carmelo Scuto, Agnese Fallica, Emanuel Francesco Viola

Attività dedicata alla scoperta dell'Opera dei Pupi, articolata in due momenti: un laboratorio introduttivo sul mondo delle marionette, con approfondimenti su costruzione, tecniche di manovra e narrazione, seguirà uno spettacolo con l'esecuzione di brani tratti dai testi e dai canovacci della tradizione catanese.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 PON INCLUSIONE E LOTTA ALLA POVERTÀ
Cofinanziato dall'Unione europea
MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI
Progetto CUP D69I26000100007

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

9:00 – 14:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Insieme nello Sport

CSI (Centro Sportivo Italiano) Comitato Territoriale di Catania APS
Coordinatori: Sebastiano Gazzo, Agnese Gagliano

Nel corso dell'evento saranno proposte le seguenti attività sportive e ludico-motorie: minivolley, karate, badminton, tchoukball e un percorso ludico-motorio rivolto ai partecipanti.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

9:00 – 14:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Un Campo per Tutti

Associazione Mostra Museo dello Sport Catanese
Coordinatore: Maurizio Ciancio Paratore, Luccio Di Grazia

Nel corso dell'evento saranno proposte le seguenti attività sportive e ludico-motorie: calcio balilla, ping pong ed attività ludico-sportive su campo gonfiabile polivalente.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE - ESIBIZIONE

10:30 – 11:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Danza in Carrozzina

L.I.F.E. ONLUS – Life Improvement for Every Disable Person
Coordinatore: Martino Florio, Agata Giudice

L'associazione L.I.F.E. Onlus promuove lo sport come strumento di inclusione per migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità e di chi vive situazioni di disagio sociale. Si esibiranno in performance di danza Agata Giudice, insieme agli associati della Evolution Star Dance e A.F.A.E.- Associazione Famiglie Audiolesi Etnei.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE – WORKSHOP/ESIBIZIONE

11:00 – 11:30 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Scopri il fuoco del flamenco

Associazione culturale Teatro PerBacco
Coordinatore: Grazia Maugeri

Workshop dedicato alla scoperta del flamenco, dal gioco ritmico delle palmas ai movimenti delle braccia accompagnati dal suono delle nacchere, fino all'energia dello zapateado. Il percorso unisce tecnica ed espressione e si conclude con una dimostrazione coreografica del corpo di ballo.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 INCLUSIONE E LOTTA ALLA POVERTÀ | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007
Guardiamo oltre il pregiudizio Unar 14-22 marzo 2026

LINGUAGGIO – ESIBIZIONE

11:30 – 12:00 | • E1 - ANFITEATRO ALL'APERTO E VIALI LE CIMINIERE

Come un coro a più voci

Istituto Comprensivo Statale Francesco Petrarca Catania
Coordinatori: Giovanna Carpita, Tiziana Arena

Un'esibizione artistica che riflette sull'identità e sul desiderio di esprimere sé stessi. Attraverso musica e movimento, la performance racconta come ognuno di noi abbia sogni, caratteristiche e una storia unica, ma spesso si trovi a indossare "maschere" imposte dalla società che tendono a uniformare e nascondere le differenze.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE – WORKSHOP/ESIBIZIONE

9:00 – 10:00 | • CHIOSCO AREA GREEN

L'armonia dell'inclusione: suono e vibrazione

CUM (Consiglio Unitario dei Musicoterapisti)
Coordinatori: Stefania Fusco, Maria Leonardi, Tiziana Arena, Alessandra Maria

Esibizione di musicoterapia in cui ragazzi con e senza disabilità dialogano attraverso il suono e la risonanza. Gli strumenti musicali diventano estensioni del corpo e della sensibilità di ciascun partecipante, permettendo una comunicazione profonda che non necessita di parole: un'esperienza di inclusione che si ascolta e si vibra insieme.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE – WORKSHOP

10:00 – 11:00 | • CHIOSCO AREA GREEN

Tutti in cammino

Nordic Walking Etna A.S.D. – E.P.S.
Coordinatore: Manuela Brancato

Un laboratorio dimostrativo dedicato al Nordic Walking, una camminata dinamica che coinvolge tutto il corpo e favorisce il benessere psicofisico. Attraverso dimostrazioni e prove guidate con gli attrezzi, i partecipanti scopriranno una pratica sportiva accessibile a tutti, che promuove uno stile di vita sano e un rapporto consapevole con l'ambiente, valorizzando la conoscenza e il rispetto del territorio.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE - WORKSHOP

10:00 – 11:00 | • E6 - ANFITEATRO ALL'APERTO (MUSEO DEL CINEMA)

Nell'universo delle emozioni, l'altro come me

Fuoriluogo Sentieri Arcobaleno APS
Coordinatore: Fabrizia Romeo

Incontro esperienziale di danza terapia dedicato all'educazione emozionale. Attraverso il movimento e l'ascolto del corpo, i partecipanti esplorano le proprie sensazioni, sviluppano consapevolezza emotiva e condividono l'esperienza in modo partecipativo e coinvolgente.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 INCLUSIONE E LOTTA ALLA POVERTÀ | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007
Guardiamo oltre il pregiudizio Unar 14-22 marzo 2026

LINGUAGGIO – ESIBIZIONE

11:00 – 12:00 | • E6 - ANFITEATRO ALL'APERTO (MUSEO DEL CINEMA)

Bellini Jazz Ensemble

Interpreti: Damiano Leotta *chitarra*, Ephiel Carbone *contrabbasso*, Ninni Simonelli *batteria e percussioni*

Un progetto musicale che celebra l'inclusione attraverso il linguaggio universale della musica. Un trio di musicisti propone un repertorio capace di unire sensibilità e sonorità diverse, creando uno spazio di incontro e condivisione. Le tre voci strumentali dialogano tra loro dando vita a un'esperienza musicale coinvolgente e accessibile, dove le differenze diventano ricchezza e la musica diventa un ponte tra le persone.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

12:00 – 14:00 | • E6 - ANFITEATRO ALL'APERTO (MUSEO DEL CINEMA)

Al tappeto, insieme

Energy club Catania A.S.D.
Coordinatore: Claudio Alonzo, Carmelo Guglielmino

Una dimostrazione dedicata alla lotta libera, tra le discipline sportive più antiche e primo sport olimpico per eccellenza. Gli atleti mostreranno il riscaldamento tipico che precede allenamenti e incontri, per poi simulare alcune fasi di combattimento, offrendo al pubblico uno sguardo diretto su tecnica, disciplina e valori di questo sport.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

11:00 – 12:00 | • E6 – ANFITEATRO COPERTO (FORESTERIA)

Yoga: Benessere e Armonia per Tutti

A.S.D. Nuova Orient & Fitness
Coordinatore: Cristiana Cardillo

Attività di yoga aperta a tutti i partecipanti, finalizzata a promuovere il benessere psicofisico, la consapevolezza del corpo e il rilassamento. Attraverso esercizi di respirazione, movimento e concentrazione, l'attività favorisce un momento di condivisione e inclusione, valorizzando la partecipazione di ciascuno nel rispetto dei propri tempi e delle proprie capacità.

SPORT E PRATICHE COLLETTIVE

12:00 – 13:00 | • E6 – ANFITEATRO COPERTO (FORESTERIA)

Yoga della Risata

La Girandola APS
Coordinatore: Emilia Salviani

Lo Yoga della Risata (YdR) è una pratica di benessere che combina risate indotte ed esercizi di respirazione yoga, nata nel 1995 dal dott. Madan Kataria. Le sessioni includono clapping (battito di mani), esercizi di respirazione e tecniche di gioco per ridurre lo stress, aumentare la positività e migliorare la salute cardiovascolare. Benefici: riduzione dello stress (cortisolo), aumento delle endorfine, miglioramento dell'umore e rinforzo del sistema immunitario. Praticabile da tutte le fasce di età.

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007

LINGUAGGIO – MOSTRA FOTOGRAFICA

9:00 – 14:00 | • E4 – PIANO TERRA - GALLERIA D'ARTE

Un Mondo, Mille Sguardi

A.C.A.F. (Associazione Catanese Amatori Fotografia)

Coordinatore: Giuseppe Sergi, Francesco Barbera, Cosimo di Guardo

Mostra collettiva fotografica a cura di 8 autori, dedicate al tema della manifestazione. Le immagini offrono punti di vista differenti e stimolano riflessioni sul messaggio centrale dell'evento, valorizzando creatività, espressività e partecipazione dei diversi autori.

INFO PER LA PARTECIPAZIONE

La Città dell'Inclusione è ad ingresso libero e gratuito.

La partecipazione ai workshop prevede la prenotazione fino ad esaurimento posti tramite il seguente link: https://web.cittametropolitana.ct.it/cittainclusione/workshop/

Le attività sportive, che si svolgeranno presso i Viali e gli Anfiteatri esterni delle Ciminiere, potranno anche essere prenotate direttamente in loco il giorno dell'evento.

Le Mostre dedicate alla Città dell'Inclusione sono ad ingresso libero senza prenotazione.

Il Museo del Cinema, il Museo dello Sbarco in Sicilia 1943, il Museo degli Antichi Strumenti di Scrittura saranno visitabili con ingresso speciale e simbolico di 1 euro (prenotazione obbligatoria per i gruppi superiori a 10 persone).

Info e contatti musei

Museo del Cinema - 095 401 1928
Museo Antichi Strumenti di Scrittura - 360.321637
Museo Storico dello Sbarco in Sicilia 1943 - 095 401 1929

Orari

9:00 – 19:00 (ultimo ingresso ore 18:00)

Seguici sui social @cittametropolitanadicatania
COESIONE ITALIA 21-27 | Cofinanziato dall'Unione europea | MINISTERO del LAVORO e delle POLITICHE SOCIALI | Progetto CUP D69I26000100007